



## 特集

特集1 エルケアご利用のお客様に聞く (れいわ新選組所属参議院議員・船後靖彦様)

### 「訪問入浴」—それはロングライフの原点

特集2 ロングライフの新ユニフォームをデザイン

### 世界を舞台に活躍し続ける コシノジュンコ流エイジレスな生き方

コシノさんのこれまでのご活躍や生き方を「4面」でご紹介

前向きなビジョンがあると、  
生きられる、元気になれる。

—コシノジュンコさんのお言葉より—

創業以来、究極のケアサービスを追求し続けるロングライフは、時代に合わせてホスピタリティーをアップデートさせてまいりました。人生100年時代を迎え、しなやかにそれを超えることを理想とし、すべての皆さまに夢や希望をお届けできるよう努めています。

また同時に、お手伝いをさせていただくスタッフも、自身の仕事に誇りを持って取り組んでほしいと願っています。そんな想いからこの度、スタッフユニフォームを一新。世界を舞台に活躍されているコシノジュンコさんにデザインを手がけていただきました。

新しいユニフォームへの切り替えに先駆けて、南青山のコシノジュンコオフィスにて、桜井社長とコシノさんが対談しました。

対談の様子は次号でお届けします。  
ご期待ください。



コシノジュンコさんによる  
新ユニフォームのデザイン画



# 「訪問入浴」

## —それはロングライフの原点



訪問入浴のサービスを受けている船後様。とても気持ち良さそうです。

ロングライフの始まりは、大阪府堺市での訪問入浴サービス事業でした。今でこそ、介護・リゾート・フード・ウエディングなど多彩な事業を展開していますが、今も「エルケア株式会社」が訪問入浴サービスを担っています。今回、エルケアの訪問入浴サービスをご利用の、れいわ新選組所属参議院議員・船後靖彦(ふなご やすひこ)様にお話を伺いました。

### 喜びの笑顔が事業継続の決意に

1986年、大阪府堺市で「(株)関西福祉事業社」を設立し、訪問入浴サービス事業を始めたのが、「ロングライフ」の原点です。翌年には、兵庫県芦屋市より寝たきり老人および重度心身障害者に対する訪問入浴サービス業務を受託。これにより信頼度と認知度が高まり、1990年には厚生省(現厚生労働省)所管社団法人シルバーサービス振興会在宅訪問入浴シルバーマーク認定事業者として認定されました。最初は4人で始めた小さな取り組みでしたが、ご利用者様のご満足の表情、幸せに満ちた笑顔に「この事業は絶対に続けなければいけない」と意を固め、今に至ります。現在は「エルケア株式会社」として訪問介護やデイサービスなど事業を拡大。高齢者福祉だけでなく障害者福祉をも担うよう

になり、船後様とのお縁も得られました。ALSの宣告絶望からの復活



「腕がしびれて力が入らず歯ブラシを落としました。数日のうちにカバンを手でさげられなくなり、1カ月もすると頭の重さを首では支えられなくなって、ペットボトルのふたも自力であげられ

なくなり、足を引きずるように歩かせいで靴の先が裂けてしまいました。車のハンドルも回せなくなり、次第に舌がもつれてうまくしゃべれなくなり、年が明けた頃には、パソコンを打つ指も動かすことができなくなりました」

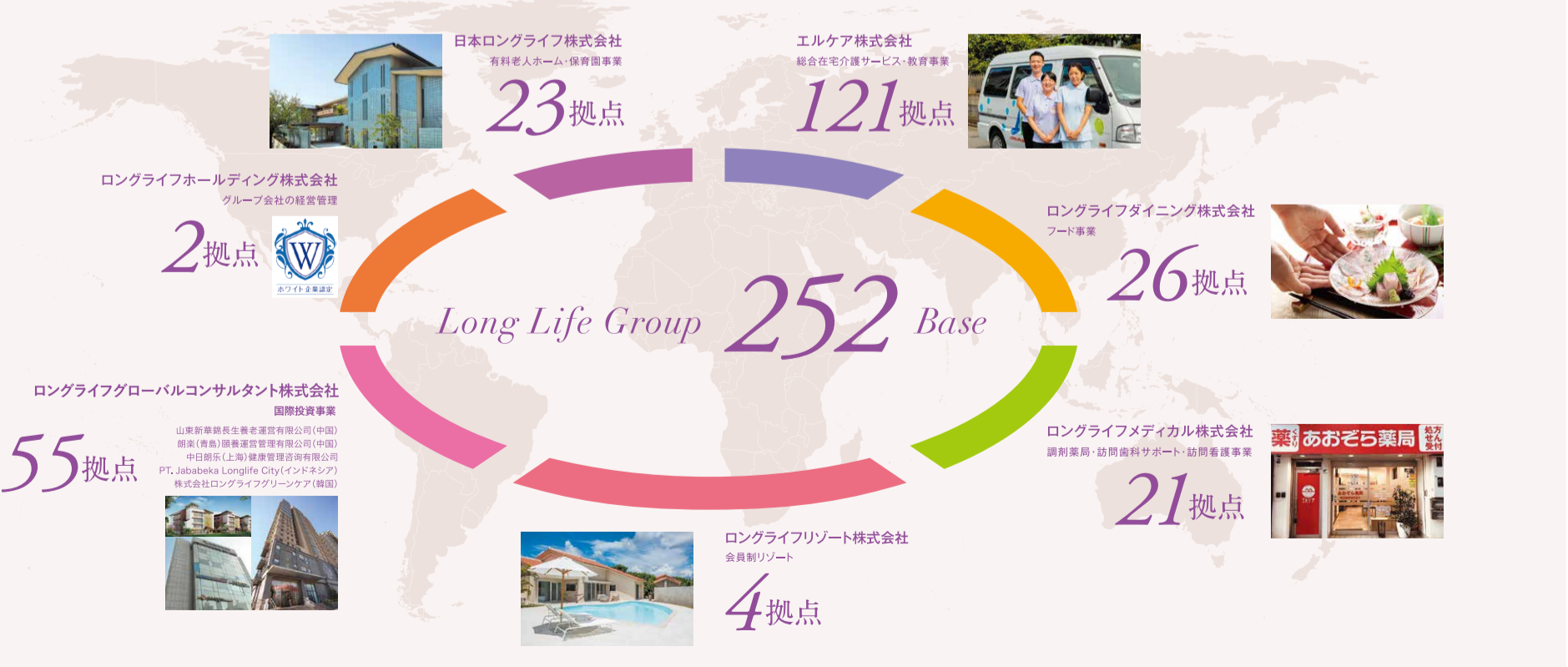
そして、2000年5月、ALS(筋萎縮性側索硬化症)と診断されました。「ALS」は神経の病気で、脳の指令を筋肉に伝えられなくなるため歩く・話す・食べる・呼吸するなどの運動ができなくなり、呼吸がで

「家族に迷惑をかけたくない。動けずに生きるなら死んだ方がましだと考えていました。そんな時、当時の主治医から『他の患者さんの役に立ってほしいか』とピアサポートを頼まれたんです。この活動を通して『ほくにもやれることが

ある。まだ死ねない」という気持ちが湧き上がってきて、人工呼吸器をつける手術を決心しました。その後、「障害があってもなくても、誰もが幸せを感じられる社会をつくらなくては」との思いから福祉サービス会社の副社長、千葉県松戸市の市議会議員への立候補など挑戦を続け、2019年に参議院議員に。現在、参議院の文教科学委員会に所属して障害のある子もいない子も共に学ぶ『インクルーシブ教育』の実現などに取り組まれています。

2011年11月、当時のケアマネージャーさんのご紹介で、エルケアでの訪問入浴サービスを利用されるようになりました。

「生かされている」ことに感謝して、毎日全力投球「誰もが幸せを感じられる社会」をめざして







ロングライフグループ内で120拠点  
において在宅介護サービスを展開  
する「エルケア株式会社」は、要  
介護の状態でも自宅でお風呂に入  
りたいとお声に細やかに対応す  
るため、8月1日

## 「エルケア寝屋川訪問入浴センター」 オープン！

オープン！

（目）、ロングライフ  
ウン寝屋川公園内に「エ  
ルケア寝屋川訪問入浴セ  
ンター」をオープンしま  
した。

住み慣れたご自宅で  
ゆっくりご入浴

訪問入浴はオペレー  
ター・ケアスタッフ・看  
護師がご自宅へ伺い、ま  
ずは血圧・脈拍・体温な  
どを確認。問題がなけれ  
ばベッドのすぐそばに設  
置した特設設計のバス

Health & Natural Beauty  
**エルケア株式会社**  
エルケア寝屋川入浴センター  
☎072-821-7525  
FAX 072-821-7526  
大阪府寝屋川市太秦緑が丘28番8号  
ロングライフタウン寝屋川公園K1-106号室

「プロの入浴スタッフ」  
で笑顔のバスタイムを。  
実績を誇るエルケアの  
も期待できます。36年の  
促進や温浴による身体機  
能の改善、安眠効果など  
「アきらめ」とは無縁  
「あきらめ」とは無縁  
「あきらめ」とは無縁



食パン道のパンを使った  
サンドイッチとミネストローネをご用意  
【会場】エルケアデイサービス中崎  
大阪市北区中崎1の8の9ユープレス 天五中崎通商店街

「病気だからとあきら  
めることはない」を身を  
もって証明されているか  
のようにバイタリティ溢  
れる船後様でした。

## 「子ども一人でも利用できる」 「子どもレストラン」 テイクアウトで再開！

「病気だからとあきら  
めることはない」を身を  
もって証明されているか  
のようにバイタリティ溢  
れる船後様でした。



再開を心待ちにした方々が続々ご来店



船後様とエルケアのスタッフ

た。それ以来ご利用され  
ており、船後様の明るく  
気さくなお人柄もあっ  
て、いつも和やかな雰囲  
気だそう。「長くご利用  
いただいているので、私  
よりも歴代スタッフにつ  
いて詳しいと思います」  
と3年目となるエルケア  
スタッフ小出悠祐さんは  
おっしゃいます。  
「長いお付き合いの中  
でいろんなことがありま  
したが、あるヘルパーさ  
んは何を置いても真っ先  
に『ふなごさん、おはよ  
うございます』とリズム  
を作って、私が気付くよ  
うに挨拶してくれます。  
まさに『徹底的な挨拶』  
できる人は滅多にいない  
と、彼女には敬愛の念を  
抱いています」  
スタッフの方々は、入  
浴を気持ちよく楽しんで  
もらうためにコミュニ  
ケーションを大切にし、

敬意を持ってできるだけ  
意志や要望を叶えるよう  
心掛けておられます。船  
後様とのやりとりは、目  
での意思疎通が主で、複  
雑な内容は文字盤を使っ  
て会話をされているそ  
う。  
「私にとって入浴の時  
間はくつろぎを味わうひ  
とときです。また、生き  
ていることを実感できる  
時間でもあります。とて  
も丁寧なサービスで満足  
しています」  
「私にとって入浴の時  
間はくつろぎを味わうひ  
とときです。また、生き  
ていることを実感できる  
時間でもあります。とて  
も丁寧なサービスで満足  
しています」

ミュージシャンを目指し  
たこともあったほどで、  
議員活動の傍ら、定期的  
に音楽活動をされています。  
最近では、本をナレー  
ションした録音素材で読  
（聴）書をすることにハ  
マっています。  
「今後も障害や病気が  
あったとしてもその人ら  
しい生活をおくれる制度  
の実現に向け、国会議員  
として微力ながら取り組  
んでいきたいと思ってい  
ます」



委員会での初質疑

趣味の音楽の演奏会

Health & Natural Beauty  
**エルケア株式会社**  
☎0120-18-2525  
〒530-0027 大阪市北区堂山町1-5 三共梅田ビル6階  
9:00~18:00 年中無休

## 日本から世界へ！ロングライフグループ

お薬1つからリゾートまで。セカンドライフを迎えた  
すべての人の思いにお応えするサービスを「世界基準」に。

今までも、これからも。お客様の笑顔のために。

36年。  
ケアサービスひと筋  
積み重ねてきた実績とノウハウ、  
数えきれない感動体験が、  
ロングライフをつくっています。

創業から17年目の2002年、  
介護専門企業として初の株式  
上場。  
私たち日本ロングライフは、  
業界のリーディングカンパニーです。

育成  
おもてなしの人財が、  
新たな感動のサービスを生みます。  
「ケアはサービス業」を実践する  
スタッフ研修と教育を徹底しています。

どこよりも早く最先端のケアを開発。  
どこよりも早く独自の  
ノウハウを  
世界へ。

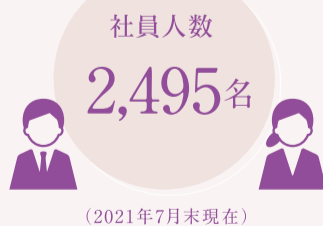
ケアサービスひと筋の  
実績が評価に  
つながりました。



「日本マーケティングリサーチ機構調べ」  
調査概要：2021年6月期\_ブランドイメージ調査  
健・食・美を提供する自立支援サービス施設 No.1(第1位)  
ご家族様満足度 No.1(第1位)

### 数字で見るロングライフ

スタッフの充実



お客様の人数(日本/ホーム・在宅)





”  
 悩まないから、楽しいことが好きだから、  
 やったことがないことをやりたい。  
 求めている人が、いちばん強いと思うんです。”

いろいろなチャンスをいただける、  
 これってすごく光栄なこと。

コシノジュンコ。どの  
 世代でもこの名前を知ら  
 ない人はいないのではな  
 いでしょうか。世界的  
 ファッションデザイナー  
 ナー、日本の誇りといえ  
 る存在です。

大阪府岸和田市で、3  
 姉妹の次女として誕生。  
 お母さまは、洋装店を経  
 営しながら、後に世界的  
 デザイナーとして活躍す  
 る娘3人を女手一つで育  
 てられ、74歳で自身のブ  
 ランドを立ち上げるな  
 ど、生涯現役のデザイ  
 ナーでした。

「母はとにかくパワフ  
 ルでした。人生を全力  
 で全うした、そんな人  
 でした。その背中を見て  
 育ったのもあり、私自身  
 の前向きさや、違う道に  
 進もうと思っていたのに

今の仕事に就いていた  
 と、否定しようにも大い  
 に母の影響を受けていま  
 すよね(笑)」  
 高校卒業後に上京し、  
 文化服装学院在学中の19  
 歳で新人デザイナーの登  
 竜門、「装苑賞」を最年  
 少で受賞するなど、早く  
 から頭角を現します。肩  
 を並べて学ばれた同級の  
 方々の顔ぶれも圧巻で、  
 「花の9期生」と呼ばれ  
 た皆さんはファッション  
 界をリードする人たちば  
 り出してこられました。

また、1970年の大阪  
 万博のユニフォームをは  
 じめ、映画や舞台の衣装  
 プロスポーツのユニ  
 フォーム、企業や学校の  
 制服なども手がけられ、  
 さらに、活躍の分野は  
 ファッションだけに留ま  
 りません。

「お声がけいただいた  
 ら、やらずにいられな  
 い。いろいろなチャンス  
 をいただけるって光栄で  
 すよね」  
 アイコニックなイメー  
 ジとは逆に、発する言葉  
 は自然体でいて謙虚さが  
 あふれます。そんな人柄  
 も一線で活躍し続けてこ  
 られた理由なのだと思います。



コシノジュンコ JUNKO KOSHINO

大阪府岸和田生まれ。文化服装学院デザイン科在学中、  
 新人デザイナーの登竜門といわれる装苑賞を最年少の19歳で受賞。  
 東京を活動拠点としながらも、1978年のパリ・コレクションを皮切りに、北京やNY、  
 ベトナム、キューバ、ポーランド、ミャンマーなど、世界各地にてファッションショーを開催。  
 また、舞台衣装やユニフォームといった服飾デザインのほか、インテリアや食、  
 花火などのデザインも手がけ、復興支援活動にも力を入れている。  
 受賞歴も多数、最近では2021年5月、フランスで最も権威ある  
 国家勲章「レジオンドヌール勲章」を受賞。いまなお現役、第一線で活躍中。  
 この度、ロングライフ新ユニフォームのデザインを手がけていただきました。

”大丈夫”には、全部”人”の文字が  
 入ってる。つまり、人のためにある  
 隠し味のような言葉。

世界中が新型コロナウイルスに  
 よるパンデミックに翻弄  
 され、社会は一変しまし  
 た。終わりの見えない混  
 沌とした状況が続く中、  
 力強いメッセージが詰  
 まった一冊の本が出版さ  
 れました。「大丈夫」の文  
 字が飛び込み、装丁から  
 してインパクトのあるこ  
 の書籍は、コシノさんの  
 パワフル語録で構成され  
 ています。

「自粛期間中、たくさん  
 時間があって、これ  
 まで逆境から逆転の発  
 想で前に進めたんですよ  
 ね。コロナ禍で苦しい時  
 だから明るく、今しかで  
 きない創造を。ここに  
 綴った言葉は私自身の経  
 験に基づきますが、元氣  
 の素になってもらえたら  
 いいな」と

「タイトルの“大丈夫”  
 は、人、人、人と、人の文字  
 が3つ続いて入っている  
 んです。何気なく大丈夫  
 と声をかけているかもし  
 れないですが文字通り人  
 のためにある言葉など。  
 元氣づける隠し味になっ  
 ているんですよ」  
 一年延期で開催された  
 東京オリンピックです  
 が、コシノさんは早くに  
 トーチランナーを務めた  
 いと自ら手を挙げたそう  
 です。

「コロナ禍で当初の予  
 定通りの進行ではなかつ  
 たですが、万全の感染予  
 防対策のもと執り行われ  
 ました。トーチキスに参  
 加させてもらって良かつ  
 たと心から思っています。  
 やったことのないこ  
 とです。2度とこんな  
 機会はないですからね。  
 失敗したら、悩むことも  
 あり、立ち止まって考え  
 ることも大切。でもそれ  
 以上に、ビジョンを持つ  
 こと、やろうとする気持  
 ちはもっと大切。求めて  
 いる人がいちばん強い。  
 そう思っています」  
 今を生きる、今を楽し  
 む。コシノ流生き方の原  
 点がここにあります。  
 次号「桜井社長との対談」  
 につづく

著書のご紹介

30歳の頃の写真

失敗も逆境も力に変える、  
 パワフルウーマン語録  
**コシノジュンコ  
 56の大丈夫**  
 ゴロゴ  
 2021年新しい年を迎え  
 私のつづきコシノジュンコ語録が  
 皆様のお悩みやチャレンジのきっかけになったら  
 うれしいです 前向きな人が贈る  
 コシノジュンコ  
 株式会社世界文化社  
 ●A5正寸版  
 ●定価：1,980円(本体1,800円+税10%)  
**2021年2月中旬発売!**

「コシノジュンコ 56のDai-Jyobu  
**大丈夫**

コシノジュンコ 56のDai-Jyobu 大丈夫  
 (世界文化社発行)

世界を代表する人たちとの交流、奇跡のファッションショーなどさまざまな出会いを宝に、エイジレスで活躍し続けるコシノジュンコさんのパワフル語録をまとめた珠玉の一冊。ご本人の思い出深いエピソードと、日本のファッション文化の貴重な記録ともなる数々の写真を織り交ぜながら、自らの軌跡を語ります。





双耳峰を持つ美しい由布岳を望む絶好のロケーション

# 由布岳がそびえる 神秘的な光景に 心身清まるひとときを

非日常なのになぜか落ち着く…そんな穏やかな旅をしたくなった時は、会員制ホテル「由布院別邸」へ。絶景と温泉と美味、そして最高のおもてなしが、心身を解きほぐしてくれることでしょう。

由布岳の絶景を  
露天風呂で独り占め

温泉湧出量、源泉数ともに全国湯数の豊富さを誇る由布院温泉。目の前に広がる由布岳は別名「豊後富士」と呼ばれ、『古事記』や『豊後国風土記』にもその名が記されて、古くから信仰の対象とされてきました。その雄大でありながら神秘的な美しい光景に、心身が清められる気がします。

客室は貸し切りのウィラ。シックな色調をベースにした、天然木が香る部屋は季朝風の古い家具が並び、「大正ロマン」の風情が漂います。全室に檜の内湯と信楽の露天風呂があり、ほった体を鎮める心地よ

い風、みずみずしい自然、息をのむ由布岳の絶景が日々の疲れを癒し、明日への活力を充填してくれることでしょう。

土地の恵みを  
存分に味わう幸せ

標高約600mの高台にあるレストランでは、地元名産の椎茸やかぼす、地



ジビエや地元野菜などこの地ならではの美味を堪能▶

「天空のカフェ ゆふいん」では、人気のパンケーキや季節限定メニューがいただけます。



現代的な趣向を凝らした中庭を散策するもよし、近隣には寺社仏閣や史跡も多く、無料貸し出しのレンジャーバーで繰り出すのもよし。普段は味わえない「ゆったりとした時の流れ」に身を任せてみませんか？



全室露天風呂付き。絶景と天然温泉で心身を開放

## 由布院のほかにも、函館・箱根・石垣島にも： 「本物のリゾート」を極める旅

函館・箱根・由布院・石垣島―4つの人気リゾート地に、「ときリゾート」が運営する一棟貸し切りヴィラの会員制リゾートホテルがあります。ここには、心と体を解放できる極上の時間が流れています。

プライベートのヴィラで  
自分たちだけの時間を

豊かな自然に囲まれた広大な敷地にわずか7〜8棟だけがポツン、ポツンと贅沢に立つ独立ヴィラ。わが家のようなプライベート空間で、何に邪魔されることもなく、気の向くままに過ごせる、そんな身も心も休まる至福のひと時を味わえます。

風土と季節を味わう  
特別な体験を

南北に長い日本列島は、季節が移ろうスピードが違います。気候・風土によって織りなす景色も、育まれる味覚も異なります。同じ土地でも四季折々の表情があります。それらを五感で楽し

石垣島で  
リゾートウェディング

「コーラルテラス石垣島」では、唯一無二のオアシナルウェディングを



コーラルテラス  
石垣島  
ウェディング



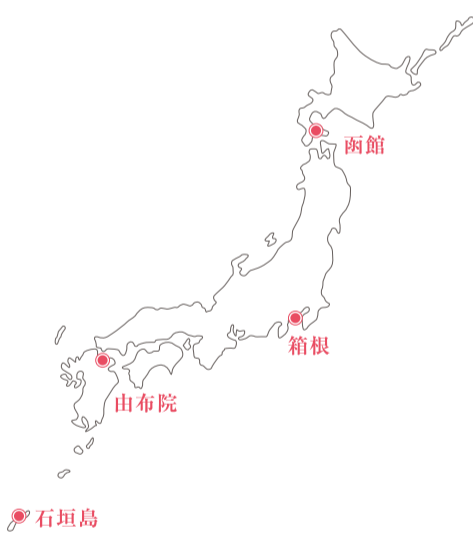
とき  
リゾート



心とける場所



0120-140-142  
東京都千代田区大手町1丁目6-1 大手町ビル9F  
9:00~18:00 年中無休





ロングライフの  
有料老人ホーム紹介

# 人生で一番輝く時間を、一緒に。 ロングライフ・クイーンズ宮崎台



▲玄関へのアプローチでは、四季折々の花々がお出迎え。あちらこちらで自然を感じられます。



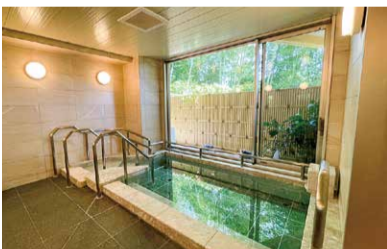
▲広々として落ち着いた居室は上品な設えて、友達を招いて自慢したくなります。



爽快な気分になれる  
ルーフバルコニー付きの居室もあり



見晴らしの良いレストランテラス



贅沢な旅行気分を味わえる大浴場



開放的なトレーニングルームも完備

美しさと住みやすさにこだわった、「田園都市構想」の街づくり精神が随所に感じられる宮崎台。高い人気を誇る東急田園都市線の中でも、特に静かな環境と落ち着いた街並みが魅力的なエリアに佇む「ロングライフ・クイーンズ宮崎台」。

駅から心地よい並木道を歩いて約6分。閑静な住宅街の中でも見晴らしの良い高台に位置します。この好立地を生かしたホームは、輝く人生を始めるにふさわしいステージとも言える場所です。特筆すべきは、多様な暮らし方に対応する多彩なお部屋プランと、広々と開放的な共有空間。中庭を囲むように設計することで、各居室は光であふれ、いつでも四季折々の景色を楽しむことができます。また、窓から緑が見える大浴場横にはトレーニングルームや酸素ボックス等も完備し、やすらぎとホスピタリティを極めていきます。



分譲マンション仕様の居室で安心とともに快適に過ごせます。お部屋はご夫婦も単身の方も自由に生活していただける住宅型有料老人ホームで、70㎡台〜100㎡以上の2LDKや、約35㎡の広めの1Kなどの分譲マンション仕様のつくりで、広々としたキッチン、バスルームを用意しています。リビングの大きな窓からは街を一望でき、晴れた日には富士山が見えるお部屋もあります。建物は4階建てで、全室が南東〜南西向き。高台という立地でのフロアも日当たりに恵まれ、気持ちよくお過ごしいただけます。

建物本物志向の素材を多用して、外壁はモスグリーンのタイルは信楽焼、アプローチの石畳は自然石のジュラストーンを使っています。また、小川のあるガーデンは四季の移ろいを感じられる植栽を厳選し、心地よい水音とともに自然を楽しむ空間になりました。医療は総合病院のほ

か、夜間の急な体調変化などに対応する医療機関とも提携。また、お部屋にはナースコールはもちろん、トイレ内で一定時間動きがないときは自動的にコールがかかる設備もありますので、お一人の方も安心していただけるのではないのでしょうか。



日中は陽光降り注ぐ空間も、夜はしっかりとロマンティックな表情を見せてくれます。

便利さを享受した街中でアクティブライフを満喫する。駅近であるメリットを充分に感じていただける立地の良さ。乗り換えなしの電車一本で渋谷へ出られるだけでなく、二子玉川やたまプラーザなどへもほど近く、最寄り駅周辺も暮らしに事欠かな

自由なセカンドライフをお過ごしいただけます。……  
ロングライフ・クイーンズ宮崎台  
神奈川県川崎市宮前区宮崎1の13の17  
アクセス/東急田園都市線「宮崎台」駅より徒歩約6分

好アクセスだからアクティブにエンジョイ!  
東急田園都市線



人生に  
楽園。  
一生のうちで、いちばん楽しい時間を。誰に気兼ねすることもなく、自由な日常を。安心に包まれた、優雅な毎日。  
さあ、ロングライフにしかない極上のセカンドライフへ。



Health & Natural Beauty

日本ロングライフ株式会社



0120-550-294

9:00~18:00  
年中無休

大阪府大阪市北区中崎西2-4-12 梅田センタービル25F



詳しくは  
こちら



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ロングライフグループの

SDGsへの取り組み

ロングライフグループは国連が掲げるSDGs(持続可能な達成目標)を達成するために今後も進んでまいります

「新しい住まいと暮らしの価値、そして街づくり」

CCRC構想への取り組み

世界水準のまちを目指す静岡市と官民一体でCCRC構想に取り組み、ロングライフ・クイーンズ静岡呉服町を運営



ロングライフ・クイーンズ静岡呉服町

エルケアデイサービスでこどもレストランを実施

お父さん、お母さんにかわり、子どもたちと一緒に宿題をしたり、夕ご飯を食べる場を設けることで地域交流と共に子どもたちの未来をサポートします。



商業施設「チャオパルコ」を展開

ロングライフタウン寝屋川公園にて、クリニック・薬局・カフェ・食パン専門店が入居する「チャオパルコ」を運営し、新しい地域コミュニティを創造します。



ロングライフタウン寝屋川公園チャオパルコ

管理薬剤師さんからの健康ひとメモ

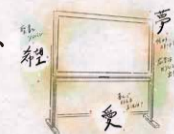
季節の変わり目を健康的に過ごす  
秋になると気温とともに日照時間が減少します。それに伴って気分が落ち込み、夏場は気にならなかった事が心配になったり、くよくよと悩んで過剰に思ってしまうことも。何をやるにもやる気がおこらなったり、炭水化物を食へ過ぎてしまったり、朝起きられないなどの症状がある場合は「季節性うつ病」の可能性があるようです。

①体を温める：お湯にゆづりつつかき、生姜など体を温める香辛料を使う  
②水分補給：常温のミネラルウォーターや白湯(水を沸騰させて冷ましたもの)がおススメ  
③太陽の光を浴びて運動する  
④早寝早起きをする  
⑤食事に気を付ける

真っ白なホワイトボード

～福祉をサービス業へ、世界への挑戦物語～

VOL.4



第1章「マイナスからの起業」  
その3「真っ白なホワイトボードを前にして」

この国の高齢者福祉の歴史を紐解くと、その源流は、戦前の救護法から、戦後の生活保護法へと流れていく救貧政策にある。だが、国民の大多数が高齢者となる超高齢社会を見据えて、国は1989年に「高齢者保健福祉推進十カ年戦略(ゴールドプラン)」を策定。ゴールドプランで示された在宅福祉サービスの数値目標などの達成に向けて、1990年には福祉八法が改正され「老人保健福祉計画」の策定が、全ての市町村と都道府県に義務化された。

しかし、10年を待たずして1994年には、「新・高齢者保健福祉推進十カ年戦略(新ゴールドプラン)」が策定される。そして、新ゴールドプランが1999年に終了するに伴って「ゴールドプラン21」が策定された。

このように、具体的な数値目標を掲げながら進められてきた在宅福祉であるが、高齢者の増加、家族の在り方の変化など、これまで要介護者を支えてきた状況は、大きく変化していく。そして、高齢者を社会全体で支え合っていく制度の必要性から法制化を進め、1997年に「介護保険法」が成立。そして、こ

の法律は2000年に施行されることとなり、何度かの修正を行いながら、現在に至っている。

そんな歴史の中で、木村や佐藤が今でも後継の若者たちに伝えることのひとつに、1967年7月に定められた「老人福祉法」の第2条がある。

「老人は、多年にわたる社会の進展に寄与してきた者として、かつ、豊富な知識と経験を有する者として敬愛されるとともに、生きがいを持てる健全で安らかな生活を保障されるものとする。」

1986年秋。高齢者福祉、高齢者介護の最前線で、木村は佐藤とともに

「このままやったら会社は潰れるぞ。」

「何、人ごとみたいにくうとねん。やるしかないやろ。絶対必要とされる仕事や。これだけは、石にかじりついてもうり続ける。」

佐藤がどなりつけるように言う。

ともあれ、訪問入浴サービスの仕事はスタートした。とはいっても、事務所に掲げた予定表を書き込むはずのホワイトボードは、いつまでも

「うまくいかない時は、こんなもんやなど、佐藤に食って掛かるような周囲の言葉を、木村は半ばあきれて聞いていた。

「こんなんで、これからどないするねん。」

「そやけど、こんな状態ではやっていけん。」

「いつまでこんなこと」

「どうどうめくりである。」

ロングライフプレゼント

今号のご感想・ご意見をお寄せいただいた方に抽選でプレゼント!

ハガキに欄外のアンケートの回答をご記入のうえ、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、ご希望の商品名を明記し、下記までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。 ※締切/2021年9月30日(当日消印有効)

LONG LIFE NMNトライアルセット1週間分(1名様)



「若返りサプリメント」として6月に発売以来、大きな反響が寄せられているNMNのトライアルセットを1名様にプレゼント。「睡眠の質が向上、目覚めも良くなった(30代、40代、60代)」、「腰痛が軽減(40代)」、「朝の肌のつっぱり、偏頭痛にさようなら(30代)」、「小さな字が見えやすくなった(40代)」など、皆さま続々、若返りを実感されています。

サイン入り藤原美智子著『LIFE IS BEAUTY』(1名様)



ロングライフグループのビューティー部門のエグゼクティブマネージャーである、ヘア・メイクアップアーティスト藤原美智子氏の著『LIFE IS BEAUTY～美しく幸せに生きるための逆算思考』を1名様にプレゼント。「人生100年時代」をずっと美しく生きるための秘訣が満載です。

ご応募先

〒530-0015 大阪府大阪市北区中崎西2-4-12  
梅田センタービル25階  
ロングライフホールディング株式会社  
「Long Life Timesプレゼント 10月号」係



材料(1人分).....  
●冷凍そば..... 1/2玉 ●みょうが..... 1/6個  
●はも..... 3切れ ●白だしつゆ  
●すだち..... 1/2個 ●またほうどんだし... 180cc (薄めたもの)  
●梅干し(種なし)... 1個  
●おろし大根..... 30g

管理栄養士さんからの今月のレシピ  
冷やしすだち鱧入りそば

- ①白だしつゆを薄めて冷やしておく。
- ②すだちはスライスに切る。
- ③みょうがは千切りにして水にさらし、ザルあげをする。
- ④そばは湯がいて冷水にとり、水をきる。
- ⑤器に盛り、冷やした白だしつゆをかける。

栄養士のひとくちコメント

お好みで薬味を足してもおいしくいただけます。



Heartful Massage

金剛キリスト望み教会 牧師 ロングライフ芦屋チャプレン 押方 恵

「平和とはどんなことでしょうか」と質問した時、一人の知的障害のお子さんが「平和とは...みんなでごはんを食べることや...」と答えたそうです。

コロナ禍の今、食事を共にすることがむずかしい日々ですが共に労り合い、励まし合って神と共に喜ばれる平和をつくり出していきたく祈ります。

「マタイの福音書 五章九節」

平和の祭典オリンピック、東京五輪は「復興五輪」の象徴として東日本大震災で大きな被害を受けた福島が開幕戦の舞台となった。かつてキリスト者医科連盟の集いで「平和」をテーマに、冒頭の聖書の御言葉が語られた。

平和とは弱さに対する共感であり、まず自身自身の弱さを受容することから始まり、苦しみも悲しみも経験してこそ、平和をつくり出す基礎である。又、ドクターが「平和とはどんなことでしょうか」と質問した時、一人の知的障害のお子さんが「平和とは...みんなでごはんを食べることや...」と答えたそうです。

平和をつくり出す人たちは幸いです。その人は、神の子どもとよばれるからです。





## 有機栽培コーヒーと食パンのお店

# 『kukuna cafe』オープン!

ロングライフダイニング株式会社では、8月1日(日)、有機栽培コーヒーと食パン専門店「食ぱん道」の味を楽しめる『kukuna cafe(ククナカフェ)』を香里園(大阪府寝屋川市)にオープンしました。



食パンの専門店「食ぱん道」は極力熱を加えない製粉技術にこだわり、毎日お店で職人が1斤1斤丁寧に焼き上げた食パンが大人気。厳選カナダ産小麦を使用した「ぷれーん」や良質な国産小麦100%を使用した「ゆたか」といった主力の定番に加え、レズンや期間限定レモンの入ったアレシシ食パンも評判です。はちみつや生クリームを

使用していないので小さなお子様も安心して食べられるとあって、幅広い層に支持されています。サクッ、ふわっ



そんなこだわりの食パンを有機栽培コーヒーと一緒にいただけるのが、香里園にオープンした『kukuna cafe』。近年増えている「甘さ重視」の食パンとは違い小麦の本来の風味を生かしているの、長野県産のブルーベリーやリンゴ、広島産のレモン、九州産のイチゴ、愛媛県産の甘夏といった名産地のフ



小麦粉本来の香りを楽しめる食パン



「食ぱん道」の食パンを引立てるこだわりのジャム

### kukuna cafe

大阪府寝屋川市香里本通町10-22  
営業時間/11:00~16:00「食ぱん道」の焼きたてパンをカフェでいただくことが可能に

### 整理収納サービス

## Life Stylist totonoe

オーダーメイドお片付け

季節ごとの整理整頓

ライフスタイルに合わせた収納

8,000円(税込)/1時間

交通費一律1,000円\*

0120-550-294

忙しい日々の中でゆとりをもって暮らしたい…。“大切なもの”だけに囲まれて丁寧に暮らしたい方に新サービスをスタート。ライフスタイリストがオーダーメイドのお片付け・整理収納で、贅沢で心地よい空間づくりをお手伝いします。



特別ご案内  
中日 販売促進セミナー

中国14個人へのアプローチ！  
超簡単！即PPECをゼロから作り上げます

日時 2021年7月21日(水) 15:00~16:30  
ZoomによるWebセミナー  
\*申し込みいただきましたメールアドレスに送らせていただきます

場所 中国14個人に貴社を知ってもらうために

万石 株式会社TAMU(中国)代表取締役  
中国語を話し、日本の大学を卒業。2009年にインテック(中国)に入社。2010年にインテック(中国)の代表取締役となり、2015年にインテック(中国)を退社し、現在は中国のPPEC(中国)の代表取締役として活躍中。

田原 株式会社PPEC(中国)代表取締役  
中国語を話し、日本の大学を卒業。2009年にインテック(中国)に入社。2010年にインテック(中国)の代表取締役となり、2015年にインテック(中国)を退社し、現在は中国のPPEC(中国)の代表取締役として活躍中。

お申し込み先はこちらのQRコードよりお申し込み下さい  
皆様のご参加をお待ちしております!!!

Health & Natural Beauty  
ロンクライフグループホールディングス株式会社

Resort & Longlife  
06-6373-9191  
大阪府大阪市北区中崎西2-4-12 梅田センタービル25F

## オンラインで「中日販売促進セミナー」を開催

7月21日(水)、ロングライフグループでは初めてオンライン会議システムZoomのウェビナー機能を活用し、「中日販売促進セミナー」を開催しました。中国展開に関するメーカーなど30社以上の企業が参加。インバウンド向けの旅行を取扱う(株)PCTAKU方拓社長による中国向け日本商品プロモーションサービスや中国現地パートナー企業である市南区晴空樹諮詢服務工作室王凍社長による日本企業の国内E.Cを中国から遠隔サポートする新サービスのご案内などが行われました。11年間にわたる国際事業で培ってきた繋がりやノウハウを活かしながら、今後もグローバルに事業を展開していきます。

## 感動の声が続々! NMNサプリメント

ロングライフメディカルでは「人生100年時代にお客様の健康寿命を100歳に」と考え、話題の成分NMNのサプリメントを開発・販売し、ご愛飲者様より「朝までぐっすり」「肌の調子がいい」「老眼鏡が不要に」といった感動の声が続々と届いています。皆様もNMNライフを始めませんか?

Webはコチラ



○LONGLIFE NMN  
1ヵ月分(60粒入り)  
特別価格 37,800円(税込)

○LONGLIFE NMN トライアルセット  
1週間分(14粒入り)  
特別価格 10,000円(税込)

## 赤ちゃんのデリケート肌を守る低刺激スキンケア。

# 「まも肌シリーズ」

まも肌シリーズが選ばれました



ロングライフメディカルがお届けするスキンケア商品「まも肌シリーズ」は、刺激因子を極限まで排除することで、お肌のバリア機能が未発達な赤ちゃんからお年寄り・敏感肌でお悩みの方にも幅広くお使いいただけます。この機会にぜひお試しください。

- ベビー泡ソープ  
ママの手のぬくもりが伝わるようなやさしくクリーミーな泡で、敏感な赤ちゃん・お子さまのお肌をしっかりと洗い上げます。目にしみにくいの、赤ちゃんとお母さんのストレスも軽減します。  
400ml 1,320円(税込)  
(詰め替え用) 350ml ¥ 990 (税込)
- ベビーミルククリーム  
肌につけた瞬間に放出されるフレッシュな保湿成分はベタつきを感じさせず、長い間しっとり感が続きます。  
120g 1,870円(税込)  
60g 990円(税込)
- ベビーUVエアリークリーム  
空気のような軽やかなつける心地でオールシーズンお使いいただけます。石けんだけでスッキリ洗い流せる手軽さも魅力です。  
SPF25/PA++  
60g 1,980円(税込)
- まも肌トライアルセット  
ベビー泡ソープ30mlとベビーミルククリーム15gがセットになったトライアルセットです。お出かけ用としても便利です。  
1,100円(税込)

Health & Natural Beauty  
ロンクライフメディカル株式会社  
お申し込み・お問い合わせ  
0800-919-4182

【定期購読】をご希望の方など、お問い合わせはロングライフグループ(☎0120-550-294)までお寄せください。